

Understanding Health Education Curricula: 3Rs, Puberty: The Wonder Years, and the Michigan Model

What is the 3Rs Curriculum?

Rights, Respect, Responsibility (3Rs) is a comprehensive K–12 sexuality education curriculum developed by Advocates for Youth.

It is:

- **Age-appropriate** and aligned with **National Sexuality Education Standards**
- Focused on **rights** (students' rights to accurate information), **respect** (for self and others), and **responsibility** (to make healthy decisions)
- Includes topics such as:
 - Anatomy & puberty
 - Healthy relationships
 - Consent and communication
 - Gender identity and sexual orientation
 - Pregnancy prevention and STI education (upper grades)

Goal: Equip students with medically accurate, inclusive, and respectful information to support lifelong health.

What is Puberty: The Wonder Years?

Puberty: The Wonder Years is a curriculum for grades 4–6 that focuses specifically on **puberty education**.

It:

- Teaches the **physical, emotional, and social changes** of puberty
- Helps students **understand and respect their bodies and others**
- Encourages communication with trusted adults

- Promotes **empathy, confidence**, and personal hygiene

Goal: Prepare students for the transition into adolescence in a positive, inclusive, and age-appropriate way.

How Is This Different from the Michigan Model for Health?

The **Michigan Model for Health (MMH)** is a **broad, evidence-based health curriculum** used statewide.

It includes topics such as:

- Nutrition
- Physical activity
- Mental and emotional health
- Safety
- Alcohol, tobacco, and other drugs
- **Some puberty and reproductive health**, but typically less comprehensive and less focused than 3Rs or Wonder Years.

Feature	3Rs Curriculum	Puberty: The Wonder Years	Michigan Model for Health
Focus	Full K–12 sexuality & relationship education	Puberty and growing up (Grades 4–6)	General health education
Covers Puberty?	Yes, as part of broader sex ed	Yes, central focus	Yes, briefly
Covers Consent & Relationships?	Yes, in detail	Some relationship skills	Not deeply
Inclusive of gender & identity topics?	Yes	Yes (age-appropriate)	Minimal

Feature	3Rs Curriculum	Puberty: The Wonder Years	Michigan Model for Health
Approved for Michigan?	Can be approved locally	Can be approved locally	State-approved default

What Should Parents Know?

- School districts **choose which curriculum to adopt**, often with input from parents and advisory boards.
- Parents have the **right to review materials** and can choose to opt their child in or out of certain lessons.
- These curricula support students' **knowledge, self-esteem, and safety** during key developmental years.

Comprender los planes de estudios de educación para la salud: las 3R, Pubertad: los Años Maravillosos y el Modelo de Salud de Michigan

¿Qué es el plan de estudios de las 3R?

“Derechos, Respeto y Responsabilidad” (3R) es un plan de estudios integral de educación sexual para los grados K-12 desarrollado por Advocates for Youth.

Características:

- **Adecuado para la edad** y alineado con los **Estándares Nacionales de Educación Sexual**
- Se centra en los **derechos** (los derechos de los alumnos a información precisa), el **respeto** (por uno mismo y por los demás) y la **responsabilidad** (de tomar decisiones saludables)
- Incluye temas como:
 - Anatomía y pubertad
 - Relaciones sanas
 - Consentimiento y comunicación
 - Identidad de género y orientación sexual
 - Prevención de embarazos y educación sobre infecciones de transmisión sexual (ITS) (para los grados superiores)

Objetivo: Equipar a los alumnos con información médicamente precisa, inclusiva y respetuosa para apoyar la salud a largo plazo.

¿Qué es “Pubertad: los Años Maravillosos”?

“Pubertad: los Años Maravillosos” es un plan de estudios para los grados 4-6 que se centra específicamente en la **educación sobre la pubertad**.

Características:

- Enseña los **cambios físicos, emocionales y sociales** de la pubertad

- Ayuda a los alumnos a **comprender y respetar su cuerpo y el de los demás**
- Fomenta la comunicación con adultos de confianza
- Promueve la **empatía, la autoconfianza** y la higiene personal

Objetivo: Preparar a los alumnos para la transición a la adolescencia de forma positiva, inclusiva y adecuada a la edad.

¿En qué se diferencia del Modelo de Salud de Michigan?

El **Modelo de Salud de Michigan o MMH (Michigan Model for Health)** es un **plan de estudios de salud integral basado en la evidencia** que se utiliza en todo el estado.

Incluye temas como:

- Nutrición
- Actividad física
- Salud mental y emocional
- Seguridad
- Alcohol, tabaco y otras drogas
- Toca temas de **pubertad y salud reproductiva**, pero normalmente menos integral y menos concentrado que los programas de las 3R o Años Maravillosos

Plan de estudios	3R: Derechos, Respeto y Responsabilidad	Pubertad: los Años Maravillosos	Modelo de Salud de Michigan
Enfoque	Educación sexual y sobre las relaciones para todos los grados (K-12)	Pubertad y crecimiento (grados 4-6)	Educación general para la salud

Plan de estudios	3R: Derechos, Respeto y Responsabilidad	Pubertad: los Años Maravillosos	Modelo de Salud de Michigan
¿Cubre la pubertad?	Sí, como parte de una educación sexual más amplia	Sí, como tema central	Sí, brevemente
¿Cubre el consentimiento y las relaciones?	Sí, en detalle	Algunas habilidades para las relaciones	No en profundidad
¿Incluye temas de género e identidad?	Sí	Sí (adecuado para la edad)	Mínimo
¿Aprobado para Michigan?	Puede aprobarse localmente	Puede aprobarse localmente	Aprobado por el Estado por defecto

¿Qué deben saber los padres?

- Los distritos escolares **eligen el plan de estudios que adoptarán**, a menudo con la colaboración de los padres y los consejos asesores.
- Los padres tienen **derecho a revisar el material** y pueden optar por que sus hijos participen o no en determinadas lecciones.
- Estos planes de estudios favorecen los **conocimientos, la autoestima y la seguridad** de los alumnos durante los años clave de su desarrollo.

Spanish

Gusobanukirwa Integanyanyigisho z'Amasomo y'Ubuzima: 3Rs, Ubwangavu n'Ubugimbi: Imyaka y'Ibitangaza, n'Urugero rwa Michigan

Integanyanyigisho ya 3Rs ni iki?

Uburenganzira, Kubaha, Inshingano (3Rs) ni integanyanyigisho yuzuye y'ubuzima bw'imyorokere yo muri K–12 yateguwe na Advocates for Youth.

Ni:

- **Ijyanye n'imyaka** kandi ihuye n'**Ibigerwaho mu Masomo y'Imyorokere ku Rwego rw'Igihugu**
- Iyibanda ku **burenganzira** (uburenganzira bw'abanyeshuri bwo guhabwa amakuru y'ukuri), **Kubaha** (wowe ubawe n'abandi), n'**inshingano** (gufata ibyemezo byiza)
- Harimo ingingo nka:
 - Ubumenyamuntu n'Ubwangavu n'ubugimbi
 - Imibanire myiza
 - Kwemeranya no guhana amakuru
 - Igitsina kikuranga n'igitsina werekezaho amarangamutima
 - Kwirinda gutwita n'Amasomo ku Ndwarwa Zandurira mu Mibonano Mpuzabitsina (STI) (imyaka yo hejuru)

Intego: Guha abanyeshuri amakuru y'ukuri y'ubuvuzi, yuzuye, kandi arimo kubaha mu rwego rwo gushyigikira ubuzima bw'igihe kirekire.

Icyo Ubwangavu n'Ubugimbi biri cyo: Imyaka y'Ibitangaza?

Ubwangavu n'Ubugimbi: Imyaka y'Ibitangaza ni integanyanyigisho yo mu myaka ya 4–6 yibanda by'umwihariko ku masomo y'**Ubwangavu n'Ubugimbi**.

Ni:

- Iyigisha **impinduka zo ku mubiri, amarangamutima, n'imibanire** zibaho mu bwangavu n'ubugimbi

- Ifasha abanyeshuri **gusobanukirwa no kubaha imibiri yabo n'iy'abandi**
- Ishishikaza kugirana ibiganiro n'abantu bakuru bizewe
- Iteza imbere **kugirira impuhwe abandi, icyizere**, n'isuku bwite

Intego: Itegurira abanyeshuri kujya mu bwangavu n'ubugimbi mu buryo bwiza, budaheza kandi bujyanye n'imyaka y'ubukure.

Itandukaniye he n'Urugero rw'Ubuzima rwa Michigan?

Michigan Model for Health (MMH) ni integanyanyigisho y'ubuzima yagutse, ishingiye ku bihamya ikoresheya muri leta yose.

Irimo ingingo nka:

- Imirire
- Ibikorwa bikoresheya imbaraga
- Ubuzima bwo mu mutwe n'ubw'amarangamutima
- Umutekano
- Inzoga, itabi, n'ibindi biyobyabwenge
- **Amwe mu masomo ku bugimbi n'ubwangavu n'ubuzima bw'imyororokere**, ariko ubusanze ntabwo aba yuzuye kandi aya 3Rs cyangwa ay'Imyaka y'Ibitangaza ayarusha kwimbika.

Ibiyaranga	Integanyanyigisho ya 3Rs	Ubwangavu n'Ubugimbi: Imyaka y'Ibitangaza	Urugero rwa Michigan rw'Ubuzima
Yibanda	Isomo ryuzuye ry'ubuzima bw'imyororokere rya K–12 n'imibanire	Ubugimbi n'ubwangavu no gukura (imyaka ya 4–6)	Amasomo Rusange y'Uburezi

Ibiyaranga	Integanyanyigisho ya 3Rs	Ubwangavu n'Ubugimbi: Imyaka y'Ibitangaza	Urugero rwa Michigan rw'Ubuzima
Rivuga ku Bugimbi n'Ubwangavu?	Yego, nka kimwe mu bigize amasomo yagutse ku buzima bw'imyororokere	Yego, ni cyo rizibandaho cyane	Yego, ribivugaho gato
Rivuga ku Bwumvikane n'Imibanire?	Yego, mu buryo burambuye	Bumwe mu bumenyi bw'imibanire	Mu buryo butimbitse
Ririmo ingingo zerekeye igitsina n'uwo umuntu ari we?	Yego	Yego (zijyanye n'imyaka y'ubukure)	Ribivugaho gato
Ryemejwe gukoreshwa muri Michigan?	Rishobora kwemezwa ku rwego rw'aho umuntu abarizwa	Rishobora kwemezwa ku rwego rw'aho umuntu abarizwa	Ryemejwe na leta mu buryo busanzwe

Ni iki Ababyeyi Bakwiye Kumenya?

- Amafasi y'ishuri **ahitamo integanyanyigisho yo gukurikiza**, kenshi harimo n'ibitekerezo by'ababyeyi n'inama ngishwanama.
- Ababyeyi bafite uburenganzira bwo gusuzuma amasomo kandi bashobora gufata icyemezo cyo kuvana umwana wabo mu masomo amwe n'amwe.
- Izi nteganyanyigisho zishyigikira **ubumenyi, kwigirira icyizere, n'umutekano** by'umunyeshuri mu myaka y'ibanze yo gukura.

Kinyarwanda

**Maelezo Kuhusu Mitaala ya Elimu ya Afya: Haki, Heshima na Wajibu (3Rs),
Ubalehe: Miaka ya Ajabu (The Wonder Years), na Mtindo wa Michigan
(Michigan Model)**

Mtaala wa Haki, Heshima na Wajibu (3Rs) ni nini?

Mtaala wa Haki, Heshima na Wajibu (3Rs) ni mtaala wa elimu ya ngono ya Chekechea – darasa la 12 uliotayarishwa na Shirika la Watetezi wa Vijana (Advocates for Youth).

Mtaala huu:

- **Unafaa kwa umri** na una upatanisho na **Viwango vya Kitaifa vya Elimu ya Ngono**
- Unaangazia **haki** (haki za wanafunzi kupata maelezo sahihi), **heshima** (ya kibinafsi na kwa wengine), na **wajibu** (wa kufanya maamuzi yanayofaa)
- Unajumuisha mada kama vile:
 - Anatomia na ubalehe
 - Mahusiano mazuri
 - Idhini na mawasiliano
 - Utambulisho wa kijinsia na mwelekeo wa kingono
 - Kuzuia ujauzito na elimu ya magonjwa ya zinaa (madarasa ya juu)

Lengo: Kuwapa wanafunzi maelezo sahihi, jumuishi na yenye heshima ya matibabu ili kuunga mkono afya ya kudumu maishani.

Ubalehe ni nini: The Wonder Years?

Ubalehe: The Wonder Years (Miaka ya Ajabu) ni mtaala wa darasa la 4–6 unaoangazia **elimu ya ubalehe** hasa.

Mtaala huu:

- Hutoa mafunzo kuhusu **mabadiliko ya kimwili, kihisia na kijamii** ya ubalehe

- Husaidia wanafunzi **kuelewa na kuheshimu miili yao na watu wengine**
- Unahimiza mawasiliano na watu wazima wanaoaminika
- Hukuza **huruma, kujiamini** na usafi wa kibinafsi

Lengo: Kuwatayarisha wanafunzi kwa ajili ya kuingia katika ujana kwa njia chanya, jumuishi, na inayofaa kwa umri.

Je, Una Tofauti Gani na Mtaala wa Mtindo wa Afya wa Michigan (Michigan Model for Health)?

Mtaala wa **Mtindo wa Afya wa Michigan (Michigan Model for Health, MMH)** ni mtaala **mpana wa afya unaozingatia ushahidi** unaotumika kote jimboni. Unajumuisha mada kama vile:

- Lishe
- Shughuli za kimwili
- Afya ya akili na kihisia
- Usalama
- Pombe, tumbaku na dawa zingine
- **Baadhi ya mafunzo ya ubalehe na afya ya uzazi**, lakini kwa kawaida si ya kina na yasiyo na malengo makubwa kuliko 3Rs au Wonder Years.

Kipengele	Mtaala wa 3Rs	Ubalehe: The Wonder Years	Michigan Model for Health
Lengo	Elimu kamili ya ngono na mahusiano kwa Chekechea hadi darasa la 12	Ubalehe na kukua (Darasa la 4-6)	Elimu ya afya ya jumla
Unaangazia Ubalehe?	Ndiyo, kama sehemu ya elimu pana ya ngono	Ndiyo, lengo kuu	Ndiyo, kwa ufupi

Kipengele	Mtaala wa 3Rs	Ubalehe: The Wonder Years	Michigan Model for Health
Unaangazia Idhini na Mahusiano?	Ndiyo, kwa kina	Stadi chache za uhusiano	Kwa kifupi
Je, unajumuisha mada za jinsia na utambulisho?	Ndiyo	Ndiyo (inayofaa kwa umri)	Mada ndogo
Umeidhinishwa kwa Jimbo la Michigan?	Unaweza kuidhinishwa katika jimbo	Unaweza kuidhinishwa katika jimbo	Chaguomsingi ulioidhinishwa na jimbo

Je, Wazazi Wanapaswa Kujua Nini?

- Wilaya za shule **huchagua mtaala wa kutumia**, mara nyingi kwa kuzingatia maoni kutoka kwa wazazi na bodi za ushauri.
- Wazazi wana **haki ya kukagua nyenzo** na wanaweza kuchagua kumjumuisha au kumwondoa mtoto wao kutoka masomo fulani.
- Mitaala hii inasaidia kukuza **maarifa, kujithamini na usalama** wa wanafunzi katika miaka muhimu ya ukuaji.

Swahili